

---

## PROGRAMME DE FORMATION

---

Intitulé de la formation	Améliorer ses compétences digitales
--------------------------	-------------------------------------

**Cette formation a pour but de vous familiariser avec les outils numériques, ici en particulier avec votre PC.**

- **Fonctionnement d'un ordinateur : présentation des pièces composant un PC et leurs fonctions, présentation rapide de Windows 10/11**

Connaître les différents composants d'un ordinateur, connaître leurs utilités. Savoir à quoi sert un système d'exploitation, identifier certaines fonctions primordiales de Windows.

- **Gestionnaire de fichiers, bonnes pratiques d'utilisation et de classement**

Savoir utiliser la bibliothèque Windows pour classer efficacement ses fichiers. Pouvoir reconnaître les différents types de fichiers, et avec quels logiciels les ouvrir.

- **Présentation de Powertoys**

Pouvoir utiliser ces petits outils pour personnaliser son Windows et gagner en productivité.

- **Logiciels ou services utiles à connaître**

Présentation de services et logiciels utiles pouvant être intéressants à connaître dans le domaine professionnel.

- **Focus sur les différents types de connexion internet**

Connaître les différences entre l'ADSL, la fibre, les 3g, 4g, 5g. Explication sur le fonctionnement du cloud et son utilité.

- **Que faire avec l'IA et comment l'utiliser ?**

Connaître les différents services d'IA actuellement ouverts au grand public, et comment l'utiliser dans sa vie pro.

- **Cyber Sécurité, les bonnes pratiques.**

Pouvoir identifier les menaces, savoir comment se protéger des risques liés à l'utilisation des outils numériques.

